

自分を大切にできる三日間

フォーカシング Workshop 2019

私たちのからだは、
意識しているよりはるかにたくさんの意味を受けとめています。
フォーカシングは、自分の内面にやさしく触れながら、
からだの受け取った意味を大切にできるものです。
その利用範囲はセラピーから個人成長の促進までと広範囲です。
このワークショップには多数のスタッフが参加し、
参加者はセッション毎に多彩な選択ができます。
皆さんと一緒に、豊かな時間を過ごしたいと思います。
初心者の方も、どうぞお気軽にご参加ください。

日付 **2019年7月26日(金)～28日(日)** 2泊3日

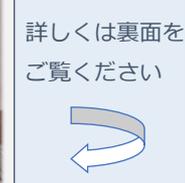
場所 大阪府東大阪市上石切町1-11-12 ホテルセイリユウ 

定員 50名(先着順)

参加費 55,000円(研修費・宿泊費・食費・懇親会費を含む)

写真：ホテルセイリユウから望む大阪

参加スタッフ



私を休むひととき

自分自身がフォーカシングをする、他の人のフォーカシングを観察する、体験について語り合う、など、いろいろな角度からフォーカシングを体験し、学ぶことができます。1回のセッションはたっぷり2時間、セッション間の時間にもゆとりがあるので、日常の私を離れて、ゆっくりとした時間を過ごしてください。夜の懇親会、談話会では、スタッフ-参加者の隔てなく、楽しく語り合うのが恒例になっています。見晴らしのいい露天風呂♨️もあります。

			13:00	13:30	15:00	15:30		18:00	19:00		21:30
【スケジュール予定】		7/26 Fri	受付	利インターン	移動	セッション1	休憩	懇親会	談話会		
	9:30	11:45	13:00	15:00	16:00	18:00	19:30	21:30			
7/27 Sat	朝食	セッション2	昼食	セッション3	休憩	セッション4	夕食	セッション5	談話会		
	9:30	11:30	12:00								
7/28 Sun	朝食	セッション6	全体会								
											
				石切神社							

選んだワークに自分らしさが表れる

出店方式

各セッションに約10名のスタッフが、それぞれ個性的でバラエティに富んだフォーカシングのワークを出店のように紹介します。参加者の皆さんにはそのときのご自分の気持ちに合ったワークを選んでいただきます。

セッションは全部で6回、組み合わせは数十万通り。自分だけのワークショップをデザインしてください。

昨年実施されたワークの例

- ・観我フォーカシング
- ・漢字フォーカシング
- ・タロットカードフォーカシング
- ・粘土フォーカシング
- ・ポストカードフォーカシング
- ・名前のフォーカシング
- ・リスニング道場入門編
- ・夢フォーカシング
- ・痛みとフォーカシング
- ・フォーカシングのコラージュ
- ・魚になるフォーカシング
- ・気になる人のフォーカシング

申込方法：メールまたはFAXでの受付（3月1日より受付開始 先着順：定員に達し次第受付終了）

以下の情報をメールまたはFAXでお送りください。

件名「FWS 申込」 ①氏名 ②性別 ③年齢 ④現在の職業または所属 ⑤連絡先住所（案内等郵送しますので、明記必須） ⑥連絡可能な電話番号 ⑦FAX 番号 ⑧メールアドレス ⑨本ワークショップを知った経緯（日本フォーカシング協会 HP/フェイスブック/その他） ⑩参加申込理由あるいは参加に際しての希望事項 ⑪日本フォーカシング協会メンバーの方のみメンバー番号

申込先：メール：focusingws@gmail.com

本メールを受信する場合、設定により迷惑メールとして認識される場合がありますので、ご注意ください。

FAX：06-6393-5819

参加費：55,000円（研修費・宿泊費・食費・懇親会費を含む。但し、26日、28日の昼食は含みません。）

日本フォーカシング協会メンバーは1,000円割引となります。

参加費の送金方法は、参加申し込み受け付け後、後日こちらからお知らせします。

※入金後キャンセルの場合 ①7日以内であれば参加費全額返金（振込手数料はご本人負担） ②開催日より2週間前まで（～7/11）は参加費の半額を返金（振込手数料は主催者負担） ③開催日より2週間前以降（7/12～）は返金できません。

お問合せ：申込先と同じメールまたはFAX 件名は「FWS 問合せ」でお願いします。